



3. Kniha cirkusových rekordů

S ostatními „cirkusy“ jsme se dohodli na níže uvedených disciplínách a to tak, aby je zvládly i děti ze školky. Kdo naše rekordy překoná?

- Kroužení obručí na čas (rekord byl 51 minut).
- Sloní běh – pravou rukou se držíte nosu, levou ruku prostrčíte otvorem pravé ruky a chytíte se zaraženého kolíku. Desetkrát oběhnete kolík dokola a běžíte do cíle, který je o 10 metrů dál. Sloní úchop rukou držíte po celou dobu až do cíle a měří se čas (rekord byl 17 sekund).
- Přeskoky přes švihadlo snožmo bez meziskoku, počítáme přeskoky za sebou bez chyby (rekord 100 přeskoků).
- Hod létající talířem vyrobeným z víčka od margarínu, měří se délka hodu (rekord 24,25 m).
- Žonglování dvěma míčky vyrobenými z balónek a prosa, počítáme počet přehozů z ruky do ruky bez chyby (rekord 980x).
- Balanc na láhvi v sedu na čas, dvoulitrovou PET láhev naplníte vodou a pevně ji uzavřete. Úkolem je vydržet co nejdéle sedět na vodorovně položené láhvi bez podpěry rukou a nohou (rekord 3 minuty a 35 sekund).

4. Cirkus v kufru

Divadélko z kufru jsme změnili na cirkusové šapitó. Do starého lepenkového kufru vložte polystyrén, aby se daly zapichovat kulisy a rekvizity, vystřílejte a pomalujte jednotlivé plošné loutky – šašky, akrobaty, provazochodkyně, opičky... a přilepte na špejli. Divadélko dotvořte podle potřeby – závěs, napnutý provaz, praporky atd. Děti si pak sehrají vlastní představení.



5. Akrobaté, provazochodci, kejklíři

Základem projektu se stal pohyb. Děti chodily po laně = slackline, učily se základům žonglování, točily talíři na tyčkách, prováděly pozemní akrobacii, sportovaly s netradičním náčiním, udržovaly rovnováhu na balančních deskách, tančily apod.

Všechny aktivity a průběh tohoto projektu najdete stránkách naší školy www.zsstraz.cz, ve sdíleném prostředí TwinSpace <http://twinspace.etwinning.net/9510/home> nebo na Pinterestu.

Úspěšné završení projektu

Projekt **Račte vstoupit** získal národní a evropský certifikát kvality. Pro certifikát jsme si dojezili na Národní konferenci Erasmus+/eTwinning 2016 na zámek ve Štiříně, která se konala 13.–15. 10. 2016, a vytvořili jsme nejpočetnější skupinu oceňovaných.



Cirkus pro každý den

Všechny zapojené paní vychovatelky byly prací v projektu nadšené, oceňovaly především to, že se naučily spoustu nových věcí a celý rok si s dětmi parádně užily. Získaly motivaci pro svoji práci, poznaly stejně zapálené kolegyně a zjistily, že spolupracovat se dá i na dálku.

II